



Guide de démarrage pour le personnel

La productivité sur Mac

macOS Ventura



Introduction

Le Mac est doté de nombreuses apps et fonctionnalités performantes pour vos tâches quotidiennes, comme envoyer des e-mails, créer des documents, parcourir le Web et communiquer avec vos collègues. Nombre des apps que vous utilisez sur votre iPhone ou iPad sont également présentes sur votre Mac.

Les appareils Apple sont conçus pour fonctionner main dans la main et vous aider à organiser votre journée, gérer vos projets, créer du contenu et collaborer avec vos collègues. Les techniques de productivité indiquées dans ce guide peuvent être appliquées et adaptées à vos workflows actuels, afin de vous aider à atteindre vos objectifs quotidiens et à dépasser vos objectifs professionnels.

Ce document fait partie de la série Guide de démarrage pour le personnel. Pour avoir un aperçu de macOS et du matériel Mac, veuillez vous référer au guide intitulé Guide de démarrage pour le personnel : les bases du Mac.

Table des matières

Premiers pas	5
Créer et utiliser des fichiers	6
Accéder à vos fichiers et les organiser	7
Utiliser iWork	8
Compatibilité avec Microsoft 365	9
Effectuer une recherche et naviguer sur le Web	10
Personnaliser Safari	11
Créer et annoter des fichiers PDF	12
Noter vos idées sur un tableau blanc	13
Réaliser des captures d'écran	14
Partager votre travail	15
Prendre des notes	16
Ajouter des rappels	17
Envoyer un e-mail	18
Programmer des évènements	19
Gérer les contacts	20
Communiquer avec Messages	21
Communiquer avec FaceTime	22
Trouver votre chemin	23
Gérer votre temps	24
Passer d'un appareil à l'autre	25

Table des matières

Collaborer plus efficacement	26
Utiliser l'iPhone comme une webcam	27
Poursuivre votre travail sur un appareil à proximité	28
Se connecter à un partage de connexion	29
Numériser des documents	30
Copier et coller du contenu entre plusieurs appareils	31
Utiliser l'iPad comme deuxième écran	32
Contrôler votre Mac et votre iPad à l'aide d'un seul clavier avec une souris	33
Annoter instantanément des fichiers sur plusieurs appareils	34
Insérer des dessins dans des documents	35
Déverrouiller le Mac avec l'Apple Watch	36
Automatiser vos tâches quotidiennes	37
Découvrir d'autres apps	38
Obtenir de l'aide	39
Glossaire	40

Premiers pas

Pour commencer à utiliser le réseau de votre entreprise, vous – ou votre équipe informatique – devrez inscrire votre Mac auprès des services de l'entreprise afin d'accéder au Wi-Fi, à votre messagerie et à votre calendrier.

[En savoir plus sur les profils de configuration ↗](#)

Si vous avez des questions ou souhaitez plus d'informations, veuillez contacter votre équipe d'administration informatique.



Créer et utiliser des fichiers

Vous pouvez utiliser les apps intégrées à votre Mac, telles que Pages ou Notes, ou des apps tierces de l'App Store pour créer des rapports, des feuilles de calcul, des tableaux financiers, des présentations, des diaporamas et d'autres documents. Vous pouvez également utiliser les outils Annoter pour insérer des signatures à des PDF, remplir des formulaires, modifier des images, et plus encore.

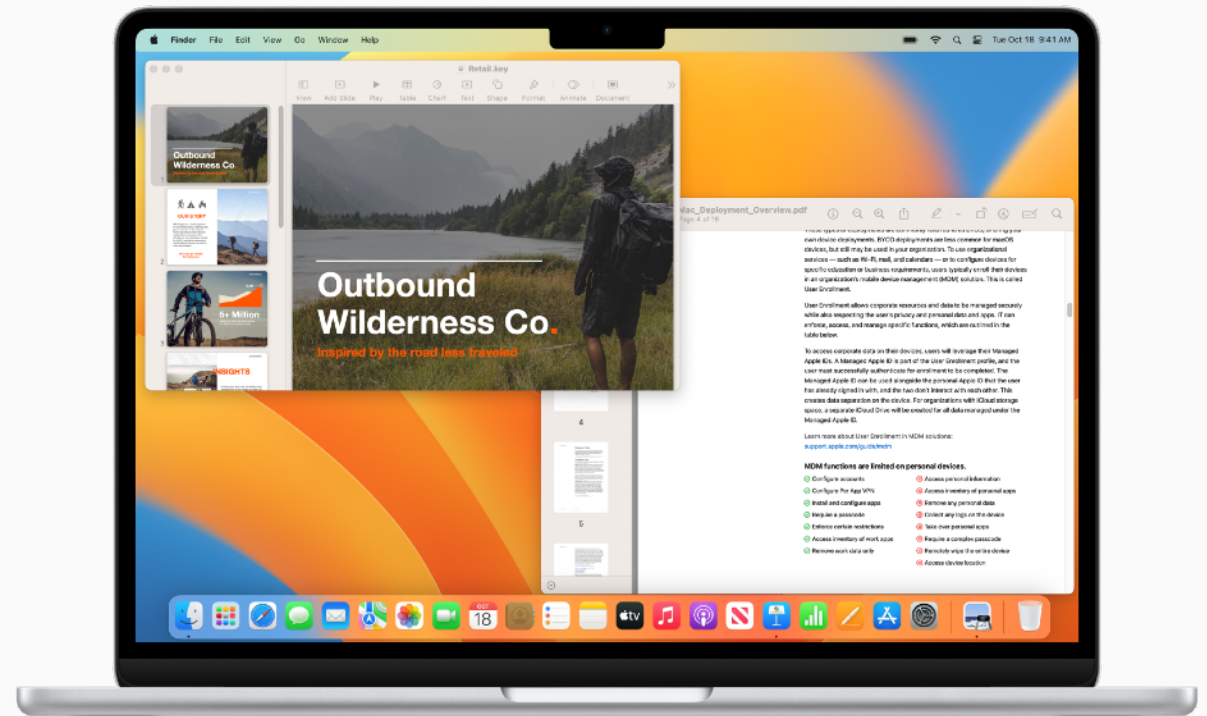
[Ouvrir des documents sur Mac ↗](#)

[Créer et modifier des documents ↗](#)

[Annoter des fichiers sur Mac ↗](#)

[Combiner des fichiers dans un PDF ↗](#)

[Imprimer vos fichiers ↗](#)



ASTUCE

Interagir avec du texte au sein d'une photo

Utilisez Texte en direct dans l'app Photos pour copier le texte apparaissant sur une image et le coller dans un e-mail, un document ou un message. [En savoir plus ↗](#)



Accéder à vos fichiers et les organiser

Le Mac vous permet de simplifier bien des tâches quotidiennes : par exemple, organiser des dossiers de projets, déplacer des fichiers de travail, regrouper des éléments dans des piles et accéder à des fichiers provenant de solutions cloud, le tout au même endroit.

[Organiser des fichiers sur le Mac ↗](#)

[Regrouper des fichiers dans des piles ↗](#)

[Utiliser des tags pour trouver des fichiers et des dossiers ↗](#)

[Effectuer des actions rapides dans le Finder ↗](#)



ASTUCE

Accès au stockage sur le cloud

Pour accéder facilement à iCloud Drive ou à des solutions de cloud tierces telles que Dropbox, Box, OneDrive et Google Drive dans une fenêtre du Finder, personnalisez la barre latérale. [En savoir plus ↗](#)



Utiliser iWork

iWork est une suite d'applications Apple intégrées – compatibles avec les fichiers Microsoft Office – conçue pour répondre à tous vos besoins professionnels. Utilisez Pages pour les documents, Keynote pour les présentations et Numbers pour les feuilles de calcul.

[Créer et concevoir des documents](#)

[Créer des présentations convaincantes](#)

[Visualiser vos données avec des feuilles de calcul](#)

[Convertir vos fichiers iWork en documents Microsoft Office](#)

[Inviter des collègues à collaborer sur des documents en temps réel](#)



ASTUCE

Le dire au lieu de le taper

Dictez du texte partout où vous pouvez en taper. Sélectionnez le menu Apple > Réglages du système, puis cliquez sur Clavier et sur Dictée. [En savoir plus](#)



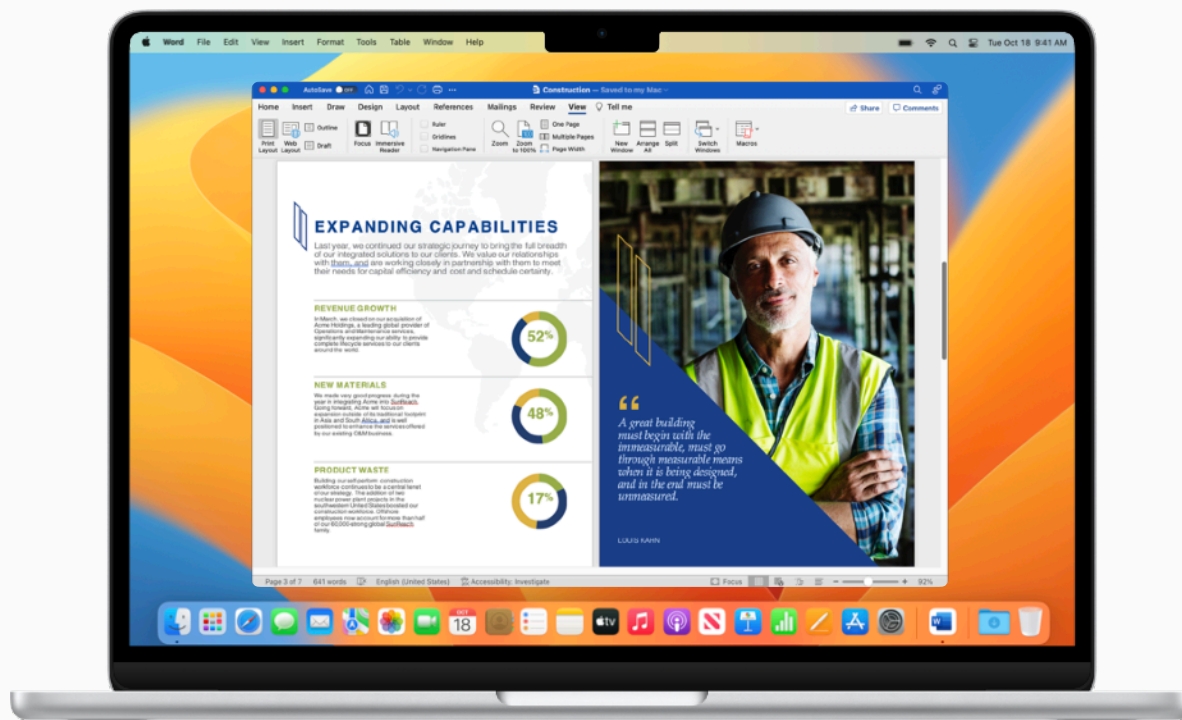
Compatibilité avec Microsoft 365

Les apps Microsoft que vous utilisez dans le cadre de votre activité professionnelle sont disponibles pour votre Mac. Affichez, créez et modifiez des documents, feuilles de calcul et présentations avec Word, Excel et PowerPoint pour Mac.

[En savoir plus sur Microsoft Word pour Mac ↗](#)

[En savoir plus sur Microsoft Excel pour Mac ↗](#)

[En savoir plus sur Microsoft PowerPoint pour Mac ↗](#)



ASTUCE

Savoir si votre entreprise a une licence Microsoft 365

Votre entreprise possède peut-être déjà un abonnement à Microsoft 365. Vérifiez auprès de votre équipe d'administration informatique, car certaines restrictions peuvent s'appliquer.



Effectuer une recherche et naviguer sur le Web

Safari est le navigateur web intégré au Mac qui permet d'effectuer des recherches, lire des articles de presse ou accéder à des applications web. Épinglez vos sites favoris pour y accéder rapidement et enregistrez des pages web pour y revenir plus tard, même sans connexion internet.

[Lancer une recherche ↗](#)

[Regrouper des sites dans une même fenêtre ↗](#)

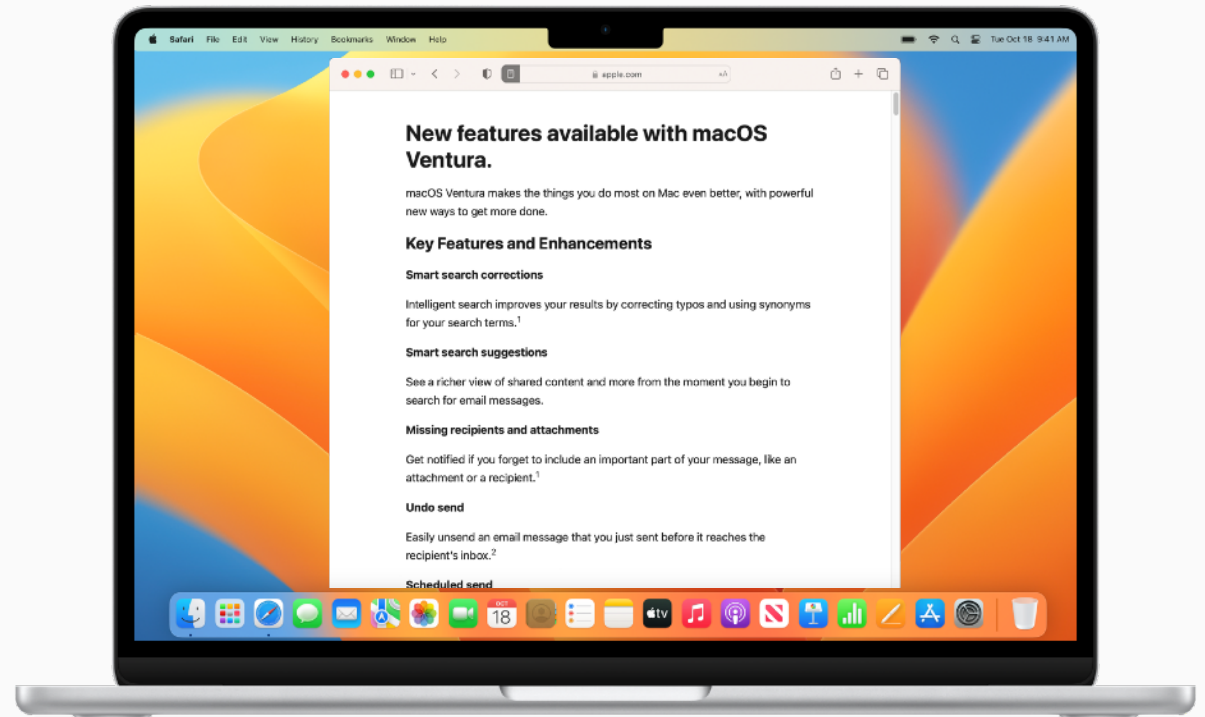
[Ajouter des signets à vos sites web préférés ↗](#)

[Épingler les sites fréquemment visités ↗](#)

[Enregistrer une page web pour la lire ultérieurement ↗](#)

[Obtenir des informations sur une image ↗](#)

[Prendre des notes sur une page web ↗](#)



ASTUCE

Lire des articles en évitant les sources de distraction

Consultez des articles de page web sans publicité, sans élément de navigation ni autre source de distraction. Pour activer le Lecteur Safari, accédez à Présentation > Afficher le lecteur dans la barre des menus ou utilisez le raccourci clavier Maj + Commande (⌘) + R. [En savoir plus ↗](#)



Personnaliser Safari

Safari vous permet de personnaliser votre navigation sur le Web et faire toutes sortes de choses, comme ajouter une image d'arrière-plan, partager des onglets avec des collègues, ajouter des fonctionnalités à Safari, lire des vidéos sur le Web et même traduire une page web.

[Personnaliser la page de démarrage ↗](#)

[Partager des groupes d'onglets ↗](#)

[Importer des signets et des mots de passe ↗](#)

[Ajouter des extensions Safari ↗](#)

[Traduire une page web ou une image ↗](#)

[Lire des vidéos sur le Web ↗](#)

[Utiliser des raccourcis clavier dans Safari ↗](#)



ASTUCE

Empêcher le suivi intersite

Limitez les publicités de produits et services lors de vos recherches sur le Web. Dans l'app Safari, choisissez Safari > Réglages, puis cliquez sur Confidentialité et cochez « Empêcher le suivi intersite ». [En savoir plus ↗](#)



Créer et annoter des fichiers PDF

Aperçu est une app intégrée qui vous permet d'afficher et d'annoter des PDF, de remplir et signer des formulaires, et de retoucher des images. Une fois que vous avez terminé, partagez votre fichier, exportez un PDF protégé par mot de passe, ou enregistrez des images dans différents formats de fichiers.

[Annoter un PDF ↗](#)

[Combiner des fichiers PDF ↗](#)

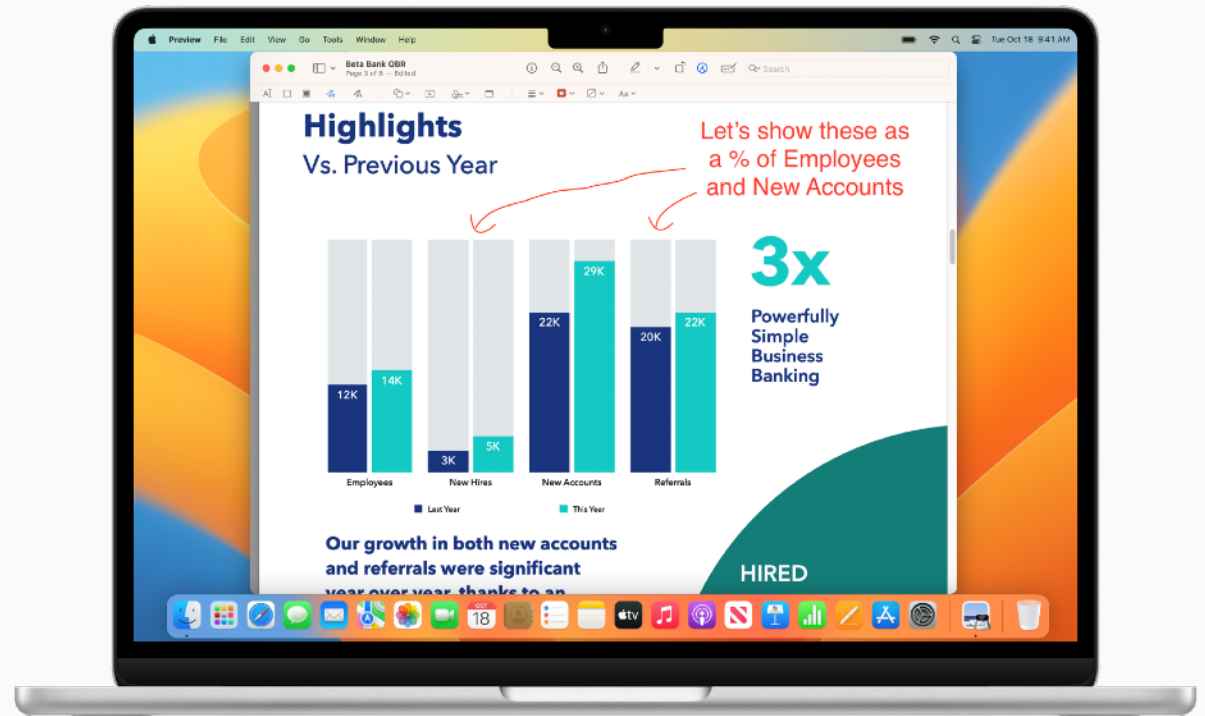
[Ajouter, supprimer ou déplacer des pages d'un fichier PDF ↗](#)

[Protéger un PDF par mot de passe ↗](#)

[Remplir et signer des formulaires PDF ↗](#)

[Exporter des PDF et des images ↗](#)

[Utiliser des raccourcis clavier dans Aperçu ↗](#)



ASTUCE

Annoter des fichiers dans d'autres apps

Vous pouvez aussi annoter des images et des PDF [directement dans vos messages Mail](#), ou utiliser [Coup d'œil](#) pour annoter des fichiers sans ouvrir d'app.



Noter vos idées sur un tableau blanc

Freeform offre le canevas flexible idéal pour schématiser de nouveaux projets, regrouper des ressources importantes ou simplement réfléchir à des idées notées sur un tableau.

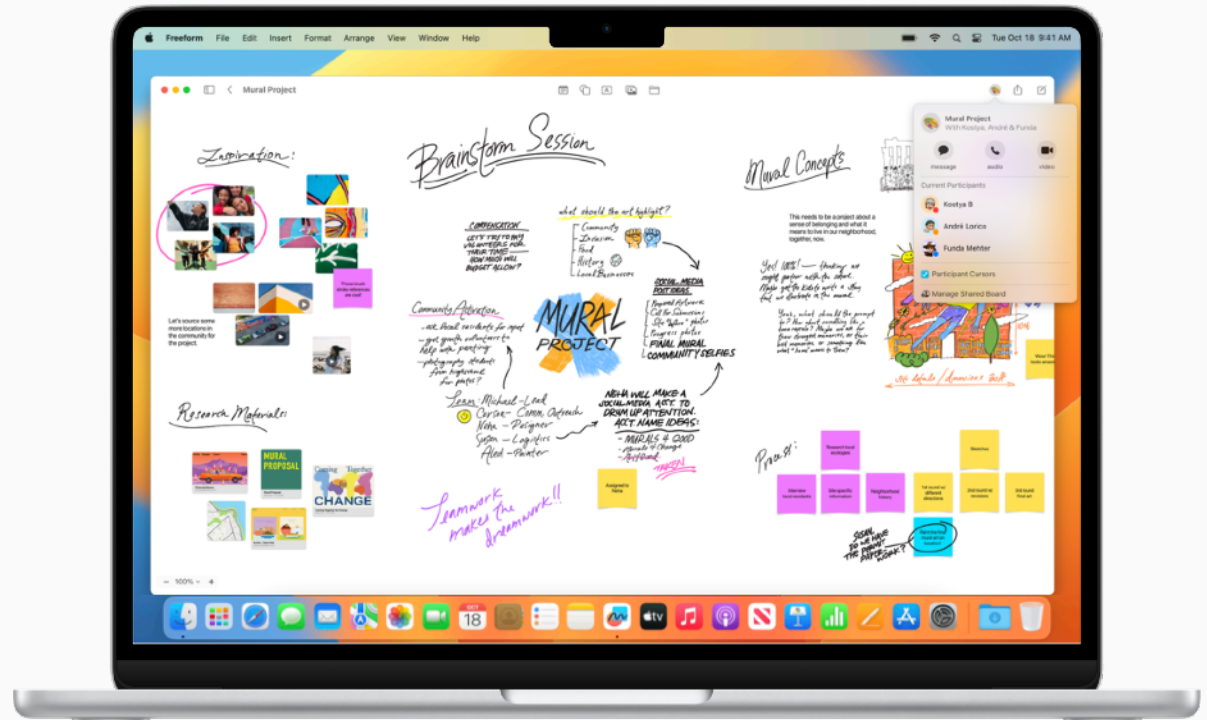
[Créer un tableau](#)

[Accéder aux tableaux sur tous vos appareils](#)

[Rechercher des éléments dans tous vos tableaux](#)

[Collaborer sur un tableau partagé](#)

[Supprimer un tableau](#)





Réaliser des captures d'écran

Faites une capture ou un enregistrement de ce qui se passe sur votre écran. Les captures et enregistrements d'écran sont automatiquement sauvegardés sur le bureau et peuvent être classés dans des dossiers, envoyés par e-mail, partagés avec des collègues, etc.

[Réaliser des captures ou des enregistrements d'écran ↗](#)


[Annoter une capture d'écran ↗](#)

[Copier et coller des captures d'écran entre plusieurs appareils ↗](#)



ASTUCE

Utiliser un raccourci clavier

Ouvrez Capture d'écran à l'aide du raccourci clavier Maj + Commande + 5, ou lancez l'app  depuis le Launchpad.



Partager votre travail

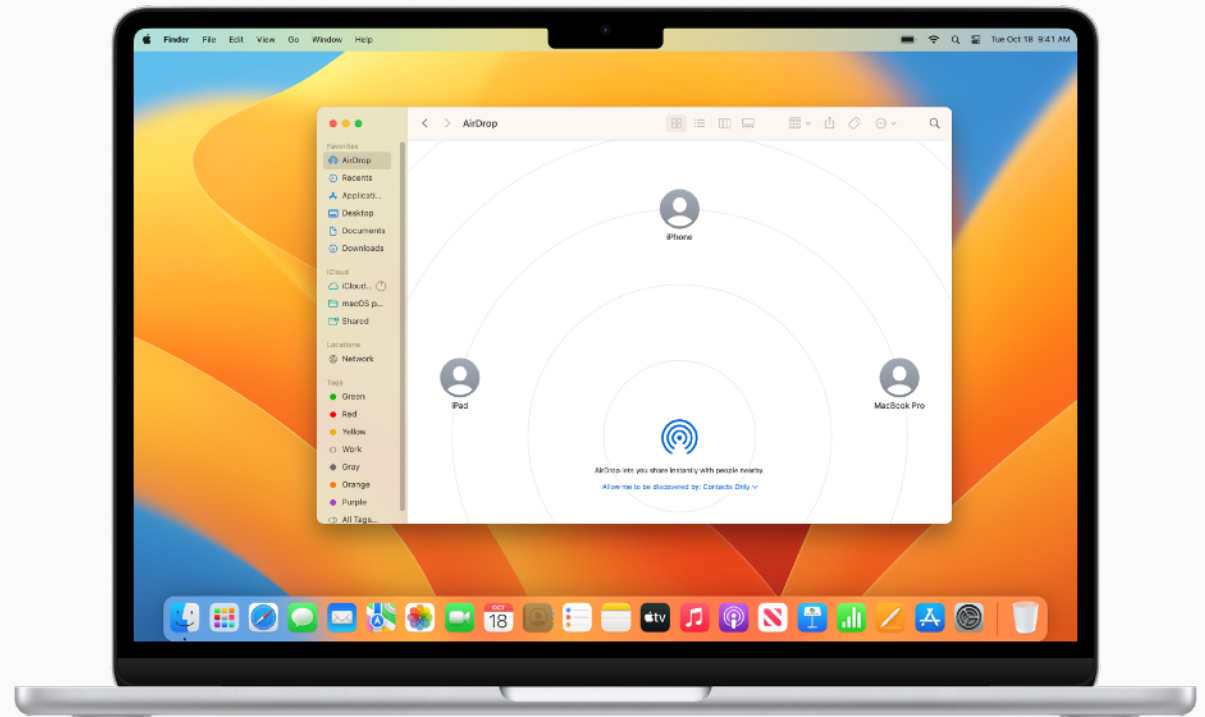
Partager des fichiers, c'est facile sur Mac. Envoyez des éléments directement sur les appareils de vos collègues grâce à AirDrop. Sans fil, diffusez ce qui s'affiche sur l'écran de votre Mac sur un téléviseur HD avec la copie vidéo AirPlay. Ou enregistrez du contenu dans Notes directement depuis d'autres apps et invitez vos collègues à collaborer sur des documents.

[Envoyer des fichiers sans fil à des collègues à proximité ↗](#)

[Diffuser votre travail sur un téléviseur HD ↗](#)

[Envoyer des notes via d'autres apps ↗](#)

[Partager ou publier des pages web ↗](#)



ASTUCE

Partager un enregistrement

L'app Dictaphone vous permet de réaliser un enregistrement et de le partager à l'aide d'autres apps telles que Mail ou Notes. [En savoir plus ↗](#)



Prendre des notes

Utilisez l'app Notes pour prendre des notes en réunion, dessiner et organiser des idées, créer des check-lists, etc.

[Afficher vos notes](#)

[Rédiger et mettre en forme des notes](#)

[Créer une note rapide](#)

[Joindre des photos et des fichiers](#)

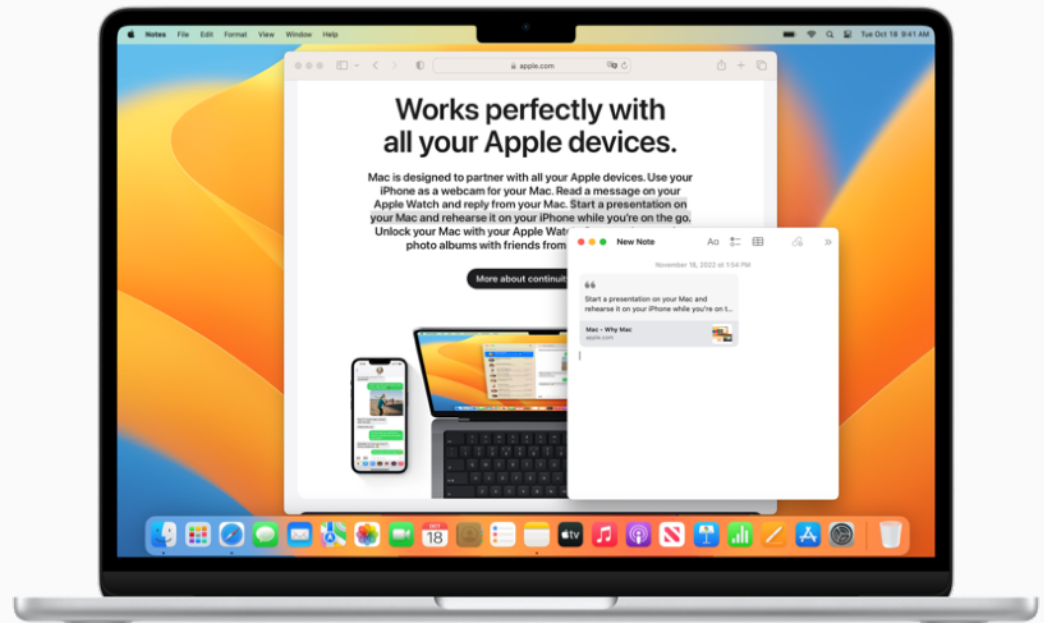
[Ajouter un tableau](#)

[Organiser des notes à l'aide de tags](#)

[Trier et épingler les notes importantes](#)

[Rechercher dans vos notes](#)

[Utiliser des raccourcis clavier dans Notes](#)



ASTUCE

Verrouiller vos notes

Créez un mot de passe, puis utilisez-le pour verrouiller ou déverrouiller des notes.

[En savoir plus](#)



Ajouter des rappels

L'app Rappels est l'app intégrée qui vous aide à vous souvenir de tout ce que vous avez à faire dans la journée, par exemple organiser une réunion, envoyer un e-mail, effectuer le suivi de certains projets, etc.

[Créer et organiser des listes de rappels ↗](#)

[Ajouter des rappels à partir d'autres apps ↗](#)

[Ajouter des dates ou des lieux ↗](#)

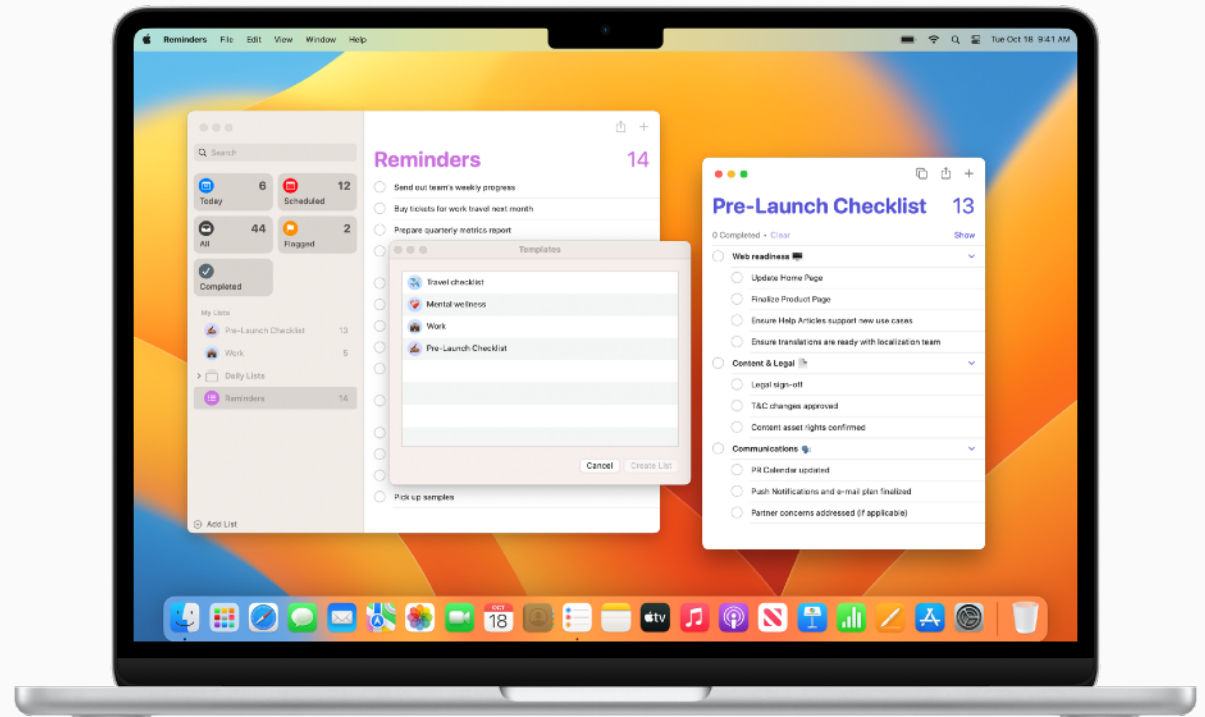
[Ajouter des sous-tâches à des rappels ↗](#)

[Afficher les rappels de plusieurs comptes web ↗](#)

[Utiliser des modèles de listes de rappels ↗](#)

[Assigner des rappels partagés ↗](#)

[Utiliser des raccourcis clavier dans Rappels ↗](#)





Envoyer un e-mail

Mail est l'app intégrée qui vous permet d'envoyer des e-mails, de joindre des fichiers et d'annoter des documents. Ajoutez votre compte Exchange ou Outlook puis synchronisez Mail, Contacts, Calendrier, Rappels et Notes avec ce compte.

[Ajouter ou supprimer des comptes de messagerie électronique ↗](#)

[Rédiger, envoyer et programmer des e-mails ↗](#)

[Créer et utiliser des signatures d'e-mail ↗](#)

[Annuler l'envoi d'un e-mail ↗](#)

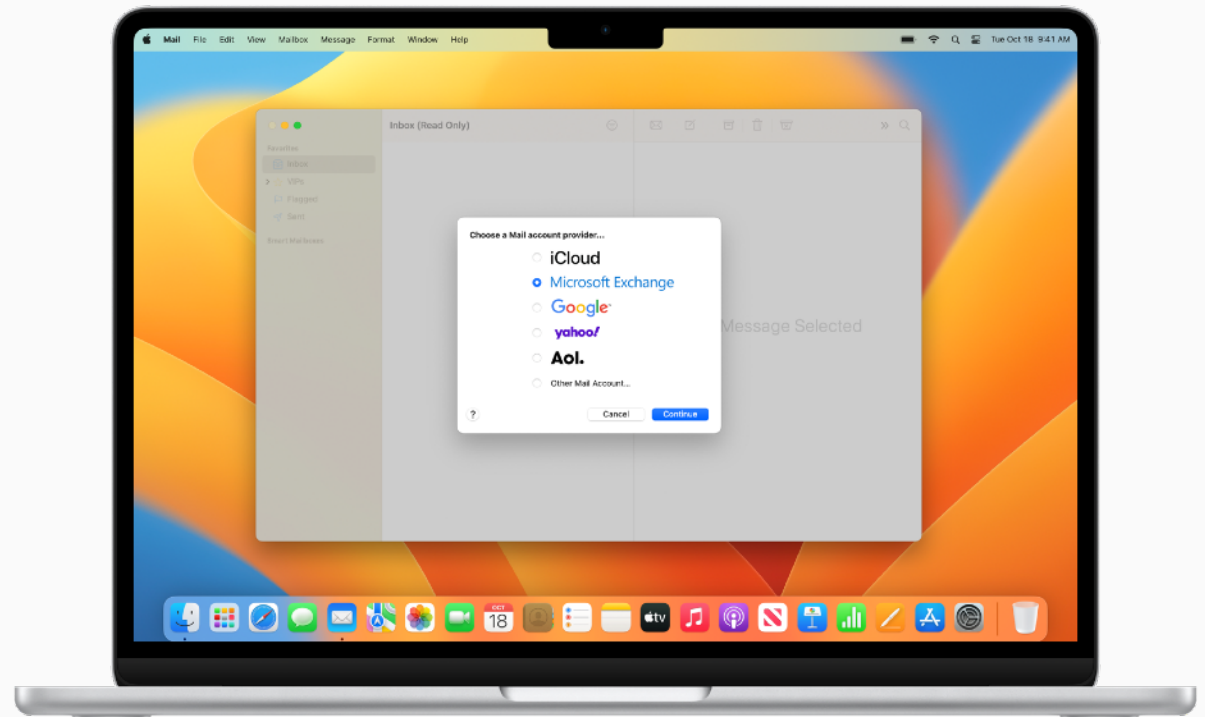
[Répondre à un e-mail ultérieurement ↗](#)

[Annoter des pièces jointes d'e-mails ↗](#)

[Rechercher des e-mails ↗](#)

[Utiliser la protection de la confidentialité dans Mail ↗](#)

[Utiliser des extensions Mail ↗](#)



ASTUCE

Classer automatiquement ses e-mails

Créez des boîtes aux lettres intelligentes qui regrouperont automatiquement vos e-mails dans une boîte de messagerie unique en fonction des critères que vous aurez spécifiés. [En savoir plus ↗](#)



Programmer des événements

Avec Calendrier, suivez votre emploi du temps, l'avancement de vos projets, vos réunions, vos conférences et bien d'autres événements.

[Ajouter ou supprimer des comptes de calendrier](#)

[Créer ou modifier des événements](#)

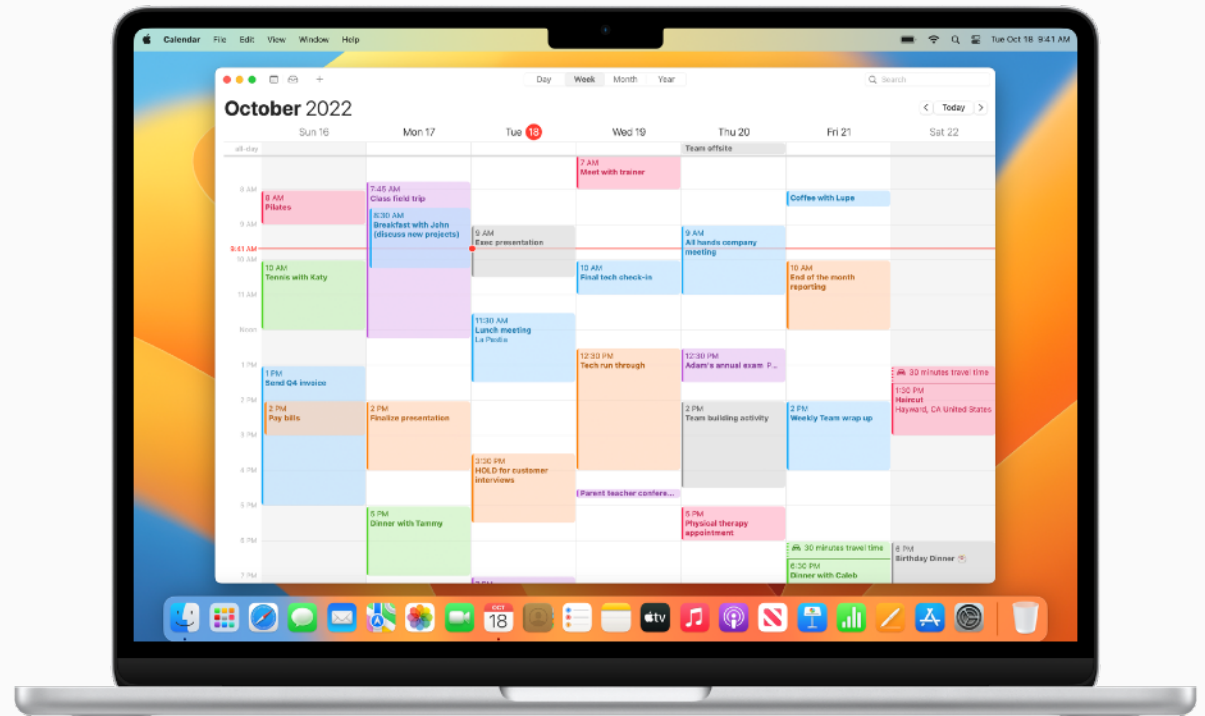
[Ajouter un lieu et un temps de trajet à des événements](#)

[Configurer des alertes d'évènement](#)

[Ajouter un appel vidéo FaceTime à des événements du calendrier](#)

[Inviter des personnes à des événements](#)

[Utiliser des raccourcis clavier dans Calendrier](#)



ASTUCE

Ajouter des événements depuis d'autres apps

Siri peut reconnaître des événements dans des apps telles que Mail et les ajouter à votre calendrier Suggestions de Siri. [En savoir plus](#)



Gérer les contacts

L'app Contacts vous permet d'accéder rapidement aux coordonnées de toutes les personnes avec lesquelles vous communiquez le plus. Vous pouvez également créer des contacts et configurer une fiche avec vos propres informations pour les partager facilement.

[Ajouter des contacts provenant de n'importe quel compte internet](#)

[Créer des groupes de contacts](#)

[Envoyer un SMS, appeler ou envoyer un e-mail à un contact](#)

[Associer des contacts en double](#)

[Partager un contact](#)

[Utiliser des raccourcis clavier dans Contacts](#)



ASTUCE

Demander à Siri de mettre à jour vos contacts

Demandez à Siri d'ajouter des informations sur vos contacts. Dites quelque chose du genre : « Christophe est mon collègue » ou « Coline est ma responsable ».



Communiquer avec Messages

Messages vous permet d'envoyer des messages texte, audio ou vidéo ainsi que des images et de nombreux autres types de fichiers lorsque vous communiquez avec vos collègues. C'est une app particulièrement utile pour collaborer en temps réel avec des personnes ou des groupes.

[Configurer Messages](#)

[Envoyer des messages à une ou plusieurs personnes](#)

[Modifier un message tout juste envoyé ou annuler l'envoi](#)

[Gérer une conversation de groupe](#)

[Ajouter des fichiers provenant de votre iPhone ou iPad](#)

[Épingler les conversations importantes en haut de la liste](#)

[Configurer votre iPhone pour recevoir vos SMS sur votre Mac](#)

[Assurer le suivi des contenus partagés](#)



ASTUCE

Demander à Siri d'envoyer des messages

Demandez à Siri d'envoyer un message à votre place. Dites, par exemple :
« Envoie un message à Jean pour lui dire que je serai en retard à la réunion ».



Communiquer avec FaceTime

FaceTime vous permet de passer des appels vidéo ou audio, et même de participer à des réunions lorsque vous ne pouvez pas y assister en personne.

[Configurer FaceTime ↗](#)

[Passer des appels dans FaceTime ↗](#)

[Créer un lien pour démarrer un appel FaceTime ↗](#)

[Gérer des appels téléphoniques ↗](#)

[Modifier l'affichage ↗](#)



[Rejoindre un appel sur le Web à partir d'un lien FaceTime ↗](#)

[Utiliser des raccourcis clavier dans FaceTime ↗](#)



ASTUCE

Partager votre écran lors d'un appel FaceTime

Avec SharePlay, vous pouvez montrer des apps, pages web et autres contenus pendant vos appels vidéo FaceTime. Pendant l'appel, ouvrez l'app que vous souhaitez partager. Cliquez sur le bouton FaceTime  , puis sur le bouton Partage d'écran  . Vous pouvez choisir de partager uniquement la fenêtre de l'app ou l'ensemble de votre écran. [En savoir plus ↗](#)



Trouver votre chemin

L'app Plans facilite la planification de vos déplacements professionnels. Trouvez votre chemin en ville, consultez les conditions actuelles de circulation et partagez votre position ou votre destination.

[Trouver un lieu ↗](#)

[Obtenir un itinéraire ↗](#)

[Partager un lieu ↗](#)

[Afficher les conditions de circulation ↗](#)

[Planifier un itinéraire avec plusieurs arrêts ↗](#)

[Afficher les options de transport à proximité ↗](#)

[S'orienter dans les aéroports ↗](#)



ASTUCE

Personnaliser votre affichage

Définissez les options qui s'afficheront sur les plans et les itinéraires, choisissez d'afficher ou non les étiquettes en en déterminant la taille et affichez une échelle de distance sur le plan. [En savoir plus ↗](#)



Gérer votre temps

Utilisez l'app Horloge pour afficher l'heure locale dans les fuseaux horaires du monde entier ou définissez des minuteurs et des alarmes avec différentes alertes sonores pour travailler plus efficacement.

[Définir des horloges mondiales ↗](#)

[Utiliser Siri pour régler une alarme ↗](#)

[Créer un raccourci pour les minuteurs que vous avez définis et que vous utilisez le plus souvent ↗](#)

[Afficher les horloges dans le Centre de notifications ↗](#)





Passer d'un appareil à l'autre

Si vous utilisez déjà un iPhone ou un iPad, vous retrouverez de nombreuses apps et fonctionnalités similaires sur votre Mac. Une fois iCloud activé, vous pouvez accéder à la version la plus à jour de vos documents, apps, photos, vidéos et autres contenus sur tous vos appareils.

[Qu'est-ce qu'iCloud ? ↗](#)

[Configurer iCloud ↗](#)

[Utiliser des clés d'identification pour mémoriser les mots de passe de comptes ↗](#)

[Voir la configuration système requise pour iCloud ↗](#)



Collaborer plus efficacement

Avec un Mac, un iPad, un iPhone ou une Apple Watch, vous avez de quoi faire des merveilles. Alors, imaginez un peu tout ce que vous pouvez faire en conjuguant leurs talents. Utilisez votre iPad pour agrandir l'espace de travail de votre Mac. Déplacez naturellement le curseur de votre Mac à votre iPad ou à un autre Mac lorsque les appareils sont côte à côte. Passez et recevez des appels sans même toucher votre iPhone. Copiez des images, des vidéos ou du texte de votre iPhone ou iPad, puis collez-les sur votre Mac à proximité. Ou inversement. Et déverrouillez automatiquement votre Mac avec votre Apple Watch.

[Qu'est-ce que Continuité ? ↗](#)

[Voir la configuration système requise pour Continuité ↗](#)

[Configurer les fonctionnalités iCloud ↗](#)



Utiliser l'iPhone comme une webcam

Continuité de l'appareil photo vous permet également d'utiliser l'appareil photo de votre iPhone comme webcam pour votre Mac lors de vos appels professionnels. Cela fonctionne avec ou sans fil et votre Mac peut utiliser automatiquement votre iPhone comme caméra.

[Configurer l'iPhone pour l'utiliser comme webcam](#)

[Sélectionner des effets vidéo et des modes du micro](#)

[Se connecter avec un identifiant Apple](#)

[Voir la configuration système requise](#)





Poursuivre votre travail sur un appareil à proximité

Avec Handoff, vous pouvez commencer à travailler sur votre Mac, puis reprendre là où vous en étiez sur votre iPhone ou iPad situé à proximité, du moment que vos appareils sont tous connectés à l'aide du même identifiant Apple. Utilisez Handoff avec de nombreuses apps Apple, comme FaceTime, Mail, Safari, Pages, Numbers, Keynote, Plans, Messages, Rappels, Calendrier et Contacts, et même certaines apps tierces.

[Poursuivre un projet sur un autre appareil ↗](#)

[Se connecter avec un identifiant Apple ↗](#)

[Voir la configuration système requise ↗](#)





Se connecter à un partage de connexion

Avec Instant Hotspot, le partage de connexion sur votre iPhone ou iPad (Wi-Fi + Cellular) peut vous offrir un accès à Internet sur un Mac, iPhone, iPad ou iPod touch situé à proximité, sans aucune configuration, du moment que les appareils sont connectés à l'aide du même identifiant Apple.

[Utiliser Instant Hotspot ↗](#)

[Configurer iCloud sur Mac ↗](#)

[Voir la configuration système requise ↗](#)





Numériser des documents

Grâce à Continuité de l'appareil photo, vous pouvez scanner des documents professionnels ou prendre une photo avec votre iPhone ou iPad et voir le résultat apparaître instantanément dans vos documents sur votre Mac. Connectez-vous à iCloud sur tous vos appareils en utilisant le même identifiant Apple et essayez cette fonctionnalité avec des apps telles que Keynote, Notes, Mail et Messages entre autres.

[Insérer des photos ou numériser des documents ↗](#)

[Se connecter avec un identifiant Apple ↗](#)

[Voir la configuration système requise ↗](#)





Copier et coller du contenu entre plusieurs appareils

Presse-papiers universel vous permet de copier du contenu depuis une app d'un appareil Apple et de le coller dans une app d'un autre appareil Apple pour autant que les deux appareils soient connectés à l'aide du même identifiant Apple. Vous pouvez désormais copier une image depuis Safari sur votre iPhone pour la coller dans un e-mail sur votre Mac.

[Copier et coller du contenu entre plusieurs appareils ↗](#)

[Se connecter avec un identifiant Apple ↗](#)

[Voir la configuration système requise ↗](#)





Utiliser l'iPad comme deuxième écran

Sidecar vous permet d'utiliser votre iPad comme second écran pour votre Mac. Travaillez dans une app tout en vous référant à une autre, ou visualisez votre travail sur votre Mac tout en utilisant les outils d'annotation sur votre iPad. Vous pouvez aussi opter pour la copie vidéo, afin que les deux écrans affichent le même contenu : la solution idéale pour en faire profiter d'autres personnes.

[Voir la configuration système requise pour Sidecar](#) ↗

[Configurer Sidecar](#) ↗

[Démarrer une session Sidecar](#) ↗

[En savoir plus sur les écrans externes](#) ↗





Contrôler votre Mac et votre iPad à l'aide d'un seul clavier avec une souris

Lorsque votre Mac est à côté d'un autre Mac ou d'un iPad, vous pouvez utiliser un seul clavier avec un trackpad, ou avec une souris connectée, pour naviguer d'un appareil à l'autre, et même faire glisser du contenu de l'un vers l'autre. Commande universelle vous permet par exemple de dessiner avec l'Apple Pencil sur l'iPad, puis de faire glisser votre dessin vers votre Mac pour l'insérer dans une présentation Keynote.

[Utiliser Commande universelle](#)

[Se connecter avec un identifiant Apple](#)

[Voir la configuration système requise](#)





Annoter des fichiers instantanément sur plusieurs appareils

Annotation Continuité vous permet de modifier un document PDF ou une image sur votre Mac et de découvrir les modifications sur votre iPhone ou iPad à proximité. Connectez-vous à l'aide du même identifiant Apple sur tous vos appareils, puis annotez, écrivez ou dessinez sur ce fichier à l'aide des outils d'annotation – et de l'Apple Pencil sur iPad –, et voyez le résultat s'afficher instantanément sur votre Mac.

[Utiliser Annotation Continuité ↗](#)

[Se connecter avec un identifiant Apple ↗](#)

[Voir la configuration système requise ↗](#)





Insérer des dessins dans des documents

Quand tous vos appareils sont connectés à l'aide du même identifiant Apple, utilisez Dessin Continuité pour dessiner sur votre iPhone ou iPad à proximité de votre Mac et faire apparaître instantanément le dessin sur celui-ci. Par exemple, vous pouvez transférer directement un dessin de votre iPad pour l'insérer dans un e-mail, un message, un document, une note ou un dossier sur votre Mac.

[Utiliser Dessin Continuité ↗](#)

[Se connecter avec un identifiant Apple ↗](#)

[Voir la configuration système requise ↗](#)





Déverrouiller le Mac avec l'Apple Watch

La fonctionnalité Déverrouillage automatique vous permet d'accéder instantanément à votre Mac en ayant votre Apple Watch au poignet, si les deux appareils sont connectés à l'aide du même identifiant Apple. Il vous suffit de réactiver votre Mac afin de pouvoir l'utiliser, sans avoir besoin de saisir de mot de passe.

[Utiliser le déverrouillage automatique ↗](#)

[Se connecter avec un identifiant Apple ↗](#)

[Voir la configuration système requise ↗](#)



ASTUCE

Vérifier si votre Mac prend en charge le déverrouillage automatique

Allez dans le menu Apple > À propos de ce Mac, puis cliquez sur En savoir plus, puis sur Rapport système. Dans la barre latérale, allez dans la section Réseau, cliquez sur Wi-Fi, puis vérifiez que « Déverrouillage automatique : Géré » apparaît à droite.



Automatiser vos tâches quotidiennes

Les raccourcis vous offrent un moyen rapide de faire toutes sortes de choses sur votre Mac, d'un simple clic ou en demandant à Siri. Automatisez différentes choses, comme obtenir l'itinéraire à suivre pour rejoindre le prochain événement inscrit dans Calendrier, déplacer du texte d'une app à l'autre ou encore générer des notes de frais. Utilisez l'app Raccourcis pour ajouter à vos Mac, iPhone ou iPad des raccourcis existants ou vous créer vos propres raccourcis.

[En savoir plus sur les raccourcis](#)

[Découvrir de nouveaux raccourcis](#)

[Exécuter un raccourci depuis l'app Raccourcis](#)

[Utiliser Siri pour exécuter un raccourci](#)

[Créer un raccourci personnalisé](#)



ASTUCE

Voir les actions disponibles pour créer des raccourcis

Vous pouvez ajouter à vos raccourcis personnels des raccourcis suggérés par d'autres apps sous forme d'actions. [En savoir plus](#)



Découvrir d'autres apps

Découvrez dans l'App Store des milliers d'apps qui vous aideront à augmenter votre productivité, à visualiser des données, à collaborer avec des collègues et à gagner en efficacité.


[Trouver des apps pour le monde du travail sur l' App Store](#) ↗

[Découvrir une sélection d'apps professionnelles sur apple.com](#) ↗



ASTUCE

Acheter une fois, utiliser partout

Toute app achetée sur l'App Store sur Mac peut être installée sur un autre appareil. Connectez-vous à l'aide de l'identifiant Apple que vous avez utilisé pour acheter l'app, puis localisez l'app que vous souhaitez télécharger et cliquez sur le bouton Télécharger  .

Obtenir de l'aide

ASTUCE

Obtenir une aide en ligne dans macOS

Utilisez l'aide intégrée à votre Mac pour en savoir plus sur macOS, votre Mac et les apps que vous utilisez. [En savoir plus](#) ↗

Il est important de savoir où trouver de l'aide en cas de besoin. Votre service informatique est un bon point de départ pour trouver de l'aide, mais Apple offre aussi tout un éventail de tutoriels, d'options d'assistance en personne et de programmes destinés à répondre à vos besoins quotidiens.

Pour les problèmes techniques ou les interruptions de service nécessitant une intervention urgente, contactez votre service informatique.

Aide macOS

[Guide d'utilisation de macOS](#) | [Assistance macOS](#)

Découverte de macOS

[Vous débutez sur Mac ?](#) | [Comment cela s'appelle-t-il sur mon Mac ?](#) | [Conseils Mac pour les personnes venant de l'univers Windows](#)

Guides Les indispensables du Mac

[MacBook Air](#) | [MacBook Pro](#) | [iMac](#)

Consulter le site web de l'assistance Apple

[Mac](#) | [iPhone](#) | [iPad](#) | [Apple Watch](#)

Contactez l'[assistance Apple](#)

Participer à un [évènement à l'Apple Store](#)

Poser une question aux [Communautés d'assistance Apple](#)

Télécharger l'[app Assistance Apple](#)


Suivre [Apple Support sur Twitter](#)

Regarder des [vidéos d'assistance Apple sur YouTube](#)

Glossaire

AirDrop : envoyez sans fil documents, photos, vidéos, sites web, positions géographiques et bien plus sur un Mac, iPhone, iPad ou iPod touch situé à proximité. [En savoir plus ↗](#)

Recopie vidéo AirPlay : diffusez sans fil ce qui s'affiche sur votre écran sur un téléviseur HD à l'aide d'une Apple TV. [En savoir plus ↗](#)

Menu Apple : le menu  disponible dans l'angle supérieur gauche de l'écran vous donne un accès rapide aux éléments fréquemment utilisés. [En savoir plus ↗](#)

Menu de l'application : cliquez sur les options du menu à gauche de votre écran pour réaliser des tâches en lien avec l'application que vous êtes en train d'utiliser. [En savoir plus ↗](#)

Déverrouillage automatique : déverrouillez votre Mac et approuvez les demandes avec votre Apple Watch. [En savoir plus ↗](#)

Continuité : utilisez votre Mac avec vos autres appareils Apple pour travailler mieux et passer facilement d'un appareil à l'autre. [En savoir plus ↗](#)

Continuité de l'appareil photo : [utilisez l'iPhone comme webcam](#), ou [prenez des photos ou numérisez des documents](#) à l'aide d'un iPhone ou d'un iPad à proximité et affichez-les instantanément sur votre Mac. [En savoir plus ↗](#)

Annotation Continuité : modifiez un document PDF ou une image sur votre Mac et découvrez les changements instantanément sur votre iPhone ou iPad situé à proximité, ou vice versa. [En savoir plus ↗](#)

Dessin Continuité : réalisez un dessin sur votre iPhone ou iPad situé à proximité et affichez-le instantanément sur votre Mac. [En savoir plus ↗](#)

Centre de contrôle : accédez aux fonctionnalités que vous utilisez régulièrement, comme le volume, la luminosité de l'écran, le Bluetooth, la fonction Ne pas déranger, AirPlay, etc. [En savoir plus ↗](#)

Bureau : l'espace entre la barre des menus et le Dock où vous effectuez votre travail, ouvrez des apps ou enregistrez des fichiers et dossiers. [En savoir plus ↗](#)

Dock : la barre en bas de votre écran, qui vous permet d'accéder rapidement à vos applications, dossiers et fichiers favoris. [En savoir plus ↗](#)

Ne pas déranger : mode de concentration permettant de bloquer les notifications. Vous ne verrez ni n'entendrez plus les notifications arriver, mais ces dernières seront regroupées dans le Centre de notifications pour que vous puissiez les consulter ultérieurement. [En savoir plus ↗](#)

Dossier Téléchargements : raccourci vers un dossier disponible dans le Dock, qui vous permet d'accéder facilement aux contenus que vous avez téléchargés depuis Internet, reçus sous forme de pièces jointes ou dont vous avez accepté le transfert sans fil via AirDrop. [En savoir plus ↗](#)

FaceTime : passez et recevez des appels vidéo et audio, que vous soyez en communication avec un ou une collègue ou avec un groupe de 32 personnes maximum. [En savoir plus ↗](#)

Finder : centre névralgique de votre Mac, le Finder équivaut à l'Explorateur de fichiers sous Windows. C'est là que vous organiserez vos apps, fichiers ou encore dossiers de projets professionnels et que vous y aurez accès. [En savoir plus ↗](#)

Concentration : pour mieux vous concentrer et réduire au maximum les sources de distraction, mettez en pause et en sourdine toutes les notifications ou n'en laissez passer que certaines. [En savoir plus ↗](#)

Handoff : commencez un document, un e-mail ou un message sur un appareil et terminez-le sur un autre. [En savoir plus ↗](#)

iCloud : stocke vos fichiers, images, vidéos et apps afin que vous puissiez y accéder sur n'importe quel appareil. Utilisez iCloud pour partager des photos, des calendriers ou des positions géographiques avec vos collègues ou pour retrouver votre appareil si vous l'avez égaré. [En savoir plus ↗](#)

iCloud Drive : stockez automatiquement les fichiers et dossiers de votre Bureau et de vos Documents dans iCloud afin de pouvoir y accéder sur tous vos appareils ainsi que sur iCloud.com. [En savoir plus ↗](#)

Instant Hotspot : connectez votre Mac à Internet en activant le partage de connexion sur votre iPhone ou iPad lorsque les deux appareils sont à proximité l'un de l'autre. [En savoir plus ↗](#)

iWork : suite d'applications Apple intégrées, conçue pour répondre à tous vos besoins professionnels. Utilisez Pages pour les documents, Keynote pour les présentations et Numbers pour les feuilles de calcul. [En savoir plus ↗](#)

Keynote : créez des présentations captivantes en utilisant des transitions, des images, des animations et plus d'une trentaine de modèles élégants signés Apple. [En savoir plus ↗](#)

Launchpad : lieu centralisé où vous pouvez voir et ouvrir les apps installées sur votre Mac. [En savoir plus ↗](#)

Texte en direct : copiez et utilisez le texte qui apparaît dans une photo de l'app Photos pour chercher la définition des mots qui le composent, faire une recherche sur le Web et même traduire le texte en question dans une autre langue. Vous pouvez aussi l'utiliser pour passer un appel, ouvrir un site web ou encore adresser un e-mail. [En savoir plus ↗](#)

Barre des menus : barre au sommet de votre écran. Les menus situés à gauche vous aident à réaliser des tâches au sein des apps, tandis que les icônes situées à droite vous permettent de vérifier l'état de votre Mac. [En savoir plus ↗](#)

Messages : envoyez des messages texte, audio ou vidéo ainsi que des images et de nombreux autres types de fichiers lorsque vous communiquez avec vos collègues. [En savoir plus ↗](#)

Microsoft Office pour Mac : les apps Microsoft Office que vous utilisez dans le cadre de votre activité professionnelle – Word, Excel et Powerpoint – sont disponibles pour votre Mac. [En savoir plus ↗](#)

Mission Control : voyez toutes les fenêtres ouvertes, les espaces de bureau ainsi que les apps en plein écran ou en mode Split View sur votre Mac, et basculez rapidement vers la fenêtre qui vous intéresse. [En savoir plus ↗](#)

Centre de notifications : consultez vos rendez-vous, vos notes, les prévisions météo, les principaux titres de l'actualité, et bien plus encore. Pour l'ouvrir, cliquez sur la date et l'heure à l'extrémité droite de la barre des menus. [En savoir plus ↗](#)

Numbers : créez des feuilles de calcul pour organiser et présenter des données agrémentées d'images, de graphiques et de tableaux. Rendez les données plus vivantes en utilisant des graphiques interactifs. [En savoir plus ↗](#)

Pages : créez de A à Z des documents de traitement de texte et de mise en page et choisissez parmi plus de 70 superbes styles et modèles Apple. [En savoir plus ↗](#)

Clé d'identification : une méthode de connexion à une app ou à un compte de site web, sans avoir à créer ni mémoriser de mot de passe. Au lieu d'utiliser un mot de passe, une clé d'identification permet de vous identifier par le biais de Touch ID ou de Face ID. [En savoir plus ↗](#)

Aperçu : affichez et annotez des PDF, remplissez et signez des formulaires, et retouchez des images. [En savoir plus ↗](#)

Coup d'œil : affichez un aperçu en taille réelle de la majorité des types de fichiers, sans avoir à les ouvrir. Vous pouvez même modifier les fichiers à l'aide des outils d'annotation, directement dans la fenêtre Coup d'œil. [En savoir plus ↗](#)

Note rapide : saisissez au vol des idées et enrichissez votre note de liens, quel que soit l'endroit où vous vous trouvez ou ce que vous êtes en train de faire sur votre Mac. Retrouvez toutes vos notes rapides dans le dossier Notes rapides de l'app Notes. [En savoir plus ↗](#)

Safari : le navigateur web intégré qui vous permet de lire des articles de presse, de faire des recherches et de découvrir de nouvelles ressources sur le Web. [En savoir plus ↗](#)


Capture d'écran : réalisez des captures ou des enregistrements de l'écran de votre Mac. [En savoir plus ↗](#)

Raccourcis : app intégrée vous permettant d'automatiser vos tâches quotidiennes. [En savoir plus ↗](#)

Sidecar : agrandissez votre bureau en vous servant de votre iPad en mode paysage comme d'un deuxième écran pour votre Mac. [En savoir plus ↗](#)

Siri : un assistant intelligent intégré à qui vous pouvez demander d'effectuer des tâches sur votre Mac, comme ouvrir des fichiers ou des apps, envoyer des messages ou des e-mails, passer des appels, etc. [En savoir plus ↗](#)

Split View : travaillez sur deux apps Mac côte à côte. Split View remplit l'écran de votre Mac avec deux apps, sans que vous deviez déplacer ou redimensionner manuellement les fenêtres. [En savoir plus ↗](#)

Spotlight : trouvez des fichiers et recherchez des apps, des documents ou tout autre contenu sur votre Mac en cliquant sur l'icône Spotlight  . [En savoir plus ↗](#)

Piles : organisez vos fichiers en les classant dans des groupes sur votre bureau. Dès que vous enregistrez un fichier sur le bureau, celui-ci s'ajoute automatiquement à la bonne pile. [En savoir plus ↗](#)

Stage Manager: gardez l'app dans laquelle vous travaillez au premier plan au centre de l'écran, avec les apps que vous avez utilisées récemment soigneusement rangées sur le côté pour y accéder rapidement. [En savoir plus ↗](#)

Réglages du système : modifiez les réglages du système et personnalisez votre Mac, comme vous le feriez avec le Panneau de configuration sous Windows. [En savoir plus ↗](#)

Corbeille : stocke les fichiers supprimés, qui seront définitivement effacés en vidant la Corbeille. Elle équivaut au bac de recyclage sur un ordinateur Windows. [En savoir plus ↗](#)

Dictaphone : utilisez votre Mac comme un enregistreur. Créez un enregistrement à l'aide du micro intégré, d'un kit casque-micro compatible ou d'un micro externe. [En savoir plus ↗](#)

Presse-papiers universel : copiez du texte, des images, des photos et des vidéos sur un appareil Apple, puis collez-les sur un autre appareil Apple. [En savoir plus ↗](#)

Commande universelle : utilisez un seul clavier avec une souris ou un trackpad pour naviguer entre votre Mac et votre iPad, sans la moindre configuration. Il vous suffit de placer vos appareils l'un à côté de l'autre pour déplacer naturellement le curseur de l'un à l'autre*. [En savoir plus ↗](#)